

**UCHWAŁA NR XIII/88/2015  
RADY MIASTA OSTRÓW MAZOWIECKA**

z dnia 4 listopada 2015 r.

**w sprawie przyjęcia Strategii Wspierania Rozwoju Sportu w Ostrowi Mazowieckiej w latach 2016 – 2022**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 2 oraz art. 7 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2015 r. poz. 1515) Rada Miasta Ostrow Mazowiecka uchwała, co następuje:

**§ 1.**

Przyjmuje się „Strategię Wspierania Rozwoju Sportu w Ostrowi Mazowieckiej w latach 2016-2022” – stanowiącą załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miasta

**Zbigniew Krych**

Załącznik do Uchwały Nr XIII/88/2015  
Rady Miasta Ostrów Mazowiecka  
z dnia 4 listopada 2015 r.

## **STRATEGIA WSPIERANIA ROZWOJU SPORTU W OSTROWI MAZOWIECKIEJ W LATACH 2016 – 2022**

Spis treści:

### **I. Wprowadzenie**

### **II. Rola i zadanie samorządu w rozwoju sportu**

### **III. Aktualny stan sportu w Ostrowi Mazowieckiej oraz jego uwarunkowania**

- 1) sport szkolny oraz szkolenie dzieci i młodzieży uzdolnionych sportowo
- 2) sport dla wszystkich (w tym również osób niepełnosprawnych)
- 3) sport wyczynowy (wg dyscyplin sportu)
  - a) piłka nożna
  - b) koszykówka
  - c) lekkoatletyka
  - d) pływanie
  - e) podnoszenie ciężarów
  - f) sporty walki
  - g) ratownictwo wodne
  - h) inne dyscypliny sportu

### **IV. Strategiczne cele wspierania rozwoju sportu w Ostrowi Mazowieckiej w latach 2016 – 2022**

- 1) Cele główne i jego składowe
- 2) Priorytety w strategii ostrowskiego sportu

### **V. Warunki i sposób realizacji celów strategicznych**

- 1) Wychowanie fizyczne i sport szkolny w ostrowskich szkołach
- 2) Szkolenie dzieci i młodzieży uzdolnionych sportowo
- 3) Sport dla wszystkich (w tym również osób niepełnosprawnych)
- 4) Rozwój sportu wyczynowego w mieście Ostrów Mazowiecka

### **VI. Doskonalenie kadr nauczycielsko – trenerskich**

### **VII. Rozwój bazy i obiektów sportowych w naszym mieście**

### **VIII. Współpraca ze Starostwem Powiatowym oraz sąsiednimi miastami i/lub klubami**

### **IX. Zasady finansowania i nakłady na realizację celów strategicznych**

### **X. Rozwój sportu wyczynowego**

### **XI. System realizacji i monitorowania strategii**

### **XII. Rada Sportu przy Burmistrzu Miasta**

### **I. Wprowadzenie**

Projekt niniejszego dokumentu powstał w oparciu o analizę tendencji i ocenę aktualnego stanu sportu w Polsce (Program Rozwoju Sportu do roku 2020) w dostosowaniu do warunków, jakie posiadamy w naszym mieście. Biorąc pod uwagę wartości społeczne, biologiczne i ekonomiczne sportu podjęto w projekcie próbę sformułowania celów w ramach strategii wspierania rozwoju sportu, na realizację, których należałoby skupić nasze siły i środki w nadchodzących latach. Sport jest stałym elementem współczesnej cywilizacji, stanowi specyficzną dziedzinę ludzkiej aktywności wyrastającą z naturalnych potrzeb człowieka – aktywności ruchowej, rozwoju sprawności fizycznej, nabywanie umiejętności ruchowych i ich prezentacji w trakcie rywalizacji.

Sportowa aktywność dziecka w wieku szkolnym sprzyja prawidłowemu rozwojowi biologicznemu a systematyczny trening oraz uczestnictwo w zawodach sportowych kształtują psychofizyczny model młodego człowieka – ambicję, wytrwałość, odporność, systematyczność.

Sport pomaga w zapobieganiu patologiom społecznym, zwłaszcza wśród młodego pokolenia i stanowi niejako antidotum na plagę narkomanii czy alkoholizmu. Sport szkolny jest czynnikiem stymulującym rozwój młodych ludzi w wymiarze psychofizycznym, stanowić też może wstępny etap do dalszej kariery sportowej uzdolnionej młodzieży. Sport traktowany jako aktywność ruchowa służy podtrzymaniu zdrowia, sprawności fizycznej, wydolności i dobrego samopoczucia.

Olbrzymia rola sportu w tym również osób niepełnosprawnych jest coraz bardziej doceniana w całym świecie.

Sport można uprawiać w różnym wieku i w różnych formach odpowiadających potrzebom jednostki, jej zainteresowaniom i możliwościom. Sport może też być zawodem uprawianym w ramach odrębnego systemu (sport zawodowy).

Obecnie obserwujemy zdecydowane przekształcenie się sportu. Z zamkniętego systemu, który stwarza selektywną ofertę realizowaną tylko poprzez kluby sportowe, sport przekształca się w otwarty system – autonomiczny element życia społecznego. Tę nową jakość musimy również brać pod uwagę w organizowaniu pracy klubów oraz innych form działania kultury fizycznej.

Sport, bowiem przy dalszym skracaniu czasu pracy i rozszerzaniu okresu urlopowego, będzie jednym ze sposobów spędzania wolnego czasu. Sport coraz bardziej wiąże się z interesami ekonomicznymi i politycznymi, tworzy rynki pracy i produkcji.

W następstwie rosnącego znaczenia nowych źródeł przekazu, sport będzie ważną częścią programu rozrywek człowieka XXI wieku.

Od 2004 roku nasz kraj jest członkiem Unii Europejskiej. Ten fakt stawia również nowe wyzwania przed animatorami sportowego życia w naszym mieście. Niezbędną sprawą będzie umiejętność wykorzystywania środków pomocowych Unii również dla rozwoju sportu. Zdobyte już doświadczenia w tym względzie przez miasto będą owocowały również na płaszczyźnie kształtowania kultury fizycznej.

Miasto może jedynie wspierać rozwój sportu, nie może ponosić odpowiedzialności za osiągnięte wyniki sportowe wprost. Miasto powinno więc stwarzać takie warunki wsparcia dla sportu, aby współpracujące w tej dziedzinie związki i organizacje sportowe (kluby) miały lepsze warunki szkolenia i dzięki temu zwiększało się prawdopodobieństwo odnoszenia znaczących sukcesów. Dlatego też nie jest tu mowa o „strategii rozwoju” a o „strategii wspierania rozwoju”.

## **II. Rola i zadanie samorządu w rozwoju sportu**

Podstawowym ośrodkiem decyzyjnym regulującym funkcjonowanie systemu sportu jest państwo. Jego rolą jest tworzenie prawa regulującego zasady uczestnictwa w sporcie i sportowej działalności, kształcenie nauczycieli i trenerów, promocja sportu za pośrednictwem mediów.

Istotną rolę odgrywają również władze samorządowe, autonomiczne stowarzyszenia i organizacje sportowe, przedsiębiorstwa, lokalne środowiska zawodowe, szkoły, kościoły, wojsko i inne podmioty.

W przyjęciu strategii wspierania rozwoju sportu decydujący głos winni mieć reprezentujący daną społeczność wybrani w demokratycznych wyborach radni. Radni z powodzeniem mogą się posiłkować rzetelną analizą aktualnego stanu organizacyjno – szkoleniowego ostrowskiego sportu opracowanego przez Radę Sportu.

Bardzo istotną sprawą jest opracowanie takiej strategii wspierania rozwoju sportu, która byłaby niezależna od wyników kolejnych wyborów samorządowych. Oczywiście sprawą jest również fakt, iż przyjęcie wiodącej roli danej dyscypliny sportu nie może dyskryminować innych dyscyplin, które dzięki zaangażowaniu trenerów, działaczy na wiodącą rolę w określonym czasie sobie zasłużą.

### **III. Aktualny stan sportu w Ostrowi Mazowieckiej oraz jego uwarunkowania**

Zadaniem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej jest zaspakajanie zbiorowych potrzeb Miasta w zakresie kultury fizycznej.

#### **1) Sport szkolny oraz szkolenie dzieci i młodzieży uzdolnionych sportowo**

Nasze miasto od wielu lat prowadzi współzawodnictwo dzieci i młodzieży w różnych formach.

- a) W szkołach podstawowych i gimnazjach realizowany jest program zajęć wychowania fizycznego, zgodny z obowiązującą podstawą programową oraz zajęcia dodatkowe.
- b) Szkolenie dzieci uzdolnionych sportowo prowadzone jest w klubach sportowych. Obecnie brakuje klas sportowych gdzie prowadzone byłoby szkolenie systemowe.

#### **2) Sport dla wszystkich ( w tym również osób niepełnosprawnych)**

Program sportu dla wszystkich przeznaczony jest dla osób z różnych środowisk bez względu na wiek, płeć i poziom sprawności fizycznej. Jego celem jest upowszechnienie takich form aktywności fizycznej, które będą sprzyjać poprawie samopoczucia, podnosić aktywność zawodową i w konsekwencji prowadzić do polepszenia stanu zdrowia dorosłej części społeczeństwa. Największym osiągnięciem amatorskiego ruchu sportowego w ostatnich latach są profesjonalnie zorganizowane i cieszące się olbrzymim zainteresowaniem imprezy sportowo rekreacyjne.

Osoby niepełnosprawne także uczestniczą aktywnie w życiu sportowym miasta organizując imprezy i rozgrywki w ramach stowarzyszeń.

#### **3) Ostrowski sport wyczynowy (wg dyscyplin sportu)**

Aktualny stan organizacyjno – szkoleniowy wyczynowych dyscyplin sportu uprawianych w naszym mieście:

##### **a) piłka nożna**

Najliczniej uprawiana dyscyplina sportu w naszym mieście. Reprezentowana przez Klub Sportowy „Ostrowia” (IV Liga Mazowiecka) i Uczniowski Klub Sportowy Akademia Piłkarska. Zapewniona jest odpowiednia kadra trenerska. Baza treningowa jest wystarczająca.

Zespoły korzystają ze stadionu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Warchalskiego oraz Orlików.

##### **b) koszykówka**

W wyczynowym wydaniu (2 liga mężczyzn) koszykówkę męską w naszym mieście prowadzi Ostrowski Klub Koszykówki „Sokół”, który współpracuje z Ludowym Klubem Sportowym „Ostrowianka”, gdzie prowadzone jest szkolenie dzieci i młodzieży. Ostrowski Klub Koszykówki „Sokół” współpracuje również z Uczniowskim Klubem Sportowym „Trójka”. Te trzy kluby są członkami Ostrowskiego Powiatowego Związku Koszykówki.

Zapewniona jest odpowiednia kadra trenerska. Baza treningowa jest wystarczająca. Zespoły koszykówki korzystają z hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy H. Trębickiego 10.

##### **c) lekkoatletyka**

Zajęcia prowadzone w ramach działalności Ludowego Klubu Sportowego Ostrowianka.

Zapewniona jest odpowiednia kadra trenerska. Bazę szkoleniową stanowi obiekt lekkoatletyczny przy stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji ulica Warchalskiego.

##### **d) pływanie**

Pływacki Uczniowski Klub Sportowy „Orka” prowadzi szkolenie dzieci i młodzieży. Dysponuje odpowiednią kadrami trenerską. Bazę szkoleniową stanowi pływalnia Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy H. Trębickiego 10.

#### e) **podnoszenie ciężarów**

Szkolenie prowadzi Uczniowski Ostrowski Ludowy Klub Atletyczny. Dysponuje odpowiednią kadrą trenerską. Baza treningowa znajduje się w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji przy ulicy Warchalskiego.

#### f) **sporty walki**

Sekcję karate w naszym mieście prowadzi Ostrowski Klub Karate Kyokushin. Szkolenie bokserskie prowadzone jest w Uczniowskim Klubie Sportowym Boxing Team i Uczniowskim Ostrowskim Ludowym Klubie Atletycznym. Akademia Gorila Ostrow Mazowiecka prowadzi szkolenie w ramach kick-boxingu, brazylijskiego jiu-jitsu i boksu tajskiego.

Bazę szkoleniową sportów walki stanowią obiekty Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz sala Akademii Gorila.

#### g) **ratownictwo wodne**

Zajęcia prowadzone przez Uczniowski Klub Sportowy „Neptun”. Dysponuje odpowiednią kadrą trenerską. Bazę szkoleniową stanowi pływalnia Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy H. Trębickiego 10.

### **IV. Strategiczne cele wspierania rozwoju sportu w Ostrowi Mazowieckiej w latach 2016 – 2022**

#### **1) Cel główny i jego składowe**

Celem głównym Strategii Wspierania Rozwoju Sportu w naszym mieście jest wytyczenie i dokonanie niezbędnych zmian i usprawnień w dotychczasowym systemie. Funkcjonowanie ostrowskiego sportu tak, aby mógł wejść na drogę szybkiego rozwoju.

Podstawowymi składowymi, które gwarantują osiągnięcie powyższego celu są:

- poprawa sprawności fizycznej dzieci i młodzieży,
- dalsza poprawa wyposażenia szkół w podstawowe obiekty i urządzenia sportowe,
- dalszy rozwój sportu szkolnego poprzez rozszerzenie oferty „Sport dla wszystkich dzieci”,
- podniesienie na wyższy poziom organizacyjny i zwiększenie efektywności szkolenia dzieci uzdolnionych sportowo,
- prowadzenie akcji edukacyjno – promocyjnych mających na celu zmianę świadomości społeczeństwa co do walorów aktywności fizycznej, uczestnictwa w sporcie, kształtowaniu prozdrowotnego trybu życia,
- umożliwienie lepszego dostępu do zajęć sportowo – rekreacyjnych ludziom dorosłym, w tym osobom niepełnosprawnym,
- dalszy rozwój dyscyplin sportu cieszących się popularnością, mających tradycję lokalną oraz odpowiednią bazę i kadrę trenerską,
- dalszy rozwój sportu osób niepełnosprawnych,
- modernizacja i rozbudowa miejskich obiektów sportowych,
- wprowadzenie systemu doskonalenia kadr nauczycielsko – trenerskich,
- upowszechnianie osiągnięć różnych dziedzin nauki oraz wiedzy o sporcie,
- stworzenie systemu kontroli i odnowy zdrowia wszystkich uprawiających sport wyczynowy, współpraca szkoleniowa z sąsiednimi miastami lub klubami,
- opracowanie długofalowego programu wspierania sportu kwalifikowanego i wyczynowego.

#### **2) Priorytety w strategii rozwoju ostrowskiego sportu**

Realizacja każdego z celów strategicznych wymaga podjęcia szeregu zadań, które są wymienione wg hierarchii ważności. Nie wszystkie zadania muszą być wykonywane równocześnie, dlatego też strategiczny plan rozwoju sportu w Ostrowi winien być realizowany etapowo z jednoczesnym określeniem zadań priorytetowych.

W tym zestawie zadań do priorytetowych celów należy zaliczyć:

- podniesienie na wyższy poziom zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego z równoczesnym doskonaleniem systemu szkolenia dzieci i młodzieży uzdolnionych sportowo,

- wdrożenie systemu szkolenia sportowego, gwarantującego wychowanie zawodników na poziomie ligowym,

- wykorzystanie bazy sportowej dla stworzenia możliwie najlepszych warunków do uprawiania sportu dla wszystkich (rekreacja) w tym osób niepełnosprawnych,

## **V. Warunki i sposób realizacji celów strategicznych**

Realizacja strategii wspierania rozwoju sportu w Ostrowi Mazowieckiej będzie przebiegać w dwóch etapach. Podział ten wynika zarówno z możliwości organizacyjno – finansowych miasta jak i również konieczności skoncentrowania środków na tych dyscyplinach sportu, które mają obecnie największe perspektywy szybkiego rozwoju.

### **1) Wychowanie fizyczne i sport szkolny w ostrowskich szkołach**

Olbrzymią szansą na poprawę jakości wychowania fizycznego w ostrowskich szkołach jest optymalne wykorzystanie bazy szkoleniowej oraz wdrożenie założeń reformy systemu edukacji, który promuje podmiotowość ucznia i autonomię szkoły. Zgodnie z tymi założeniami następuje zmiana zasad oceny ucznia – ocena za postęp w sprawności fizycznej a nie za wynik. Również w programie wychowania fizycznego coraz więcej miejsca zajmują sporty całego życia (aerobik, pływanie, jogging, gry).

### **2) Szkolenie dzieci i młodzieży uzdolnionych sportowo**

Sprawa naboru dzieci uzdolnionych sportowo ma fundamentalne znaczenie dla każdego klubu, który opiera swój rozwój na własnych wychowankach.

Drugą istotną sprawą jest zagwarantowanie uzdolnionym sportowo jednostkom możliwości systematycznego treningu w dobrych warunkach i pogodzenie wynikających z tego obowiązków z nauką.

Zadaniem szkoły jest również wyszukanie dzieci o uzdolnieniach sportowych i stwarzanie najlepszych warunków do rozwoju ich talentów.

Należą do nich:

- maksymalne wykorzystanie prowadzonych zajęć sportowo – rekreacyjnych w ostrowskich szkołach celem zwiększenia liczby ćwiczących systematycznie dzieci,
- promocja, rozwijanie i prowadzenie zajęć sportowych w szkołach w tych dyscyplinach, które w naszym mieście mają możliwość rozwoju są uznane za wiodące i perspektywiczne,
- szkolenie animatorów sportu młodzieżowego organizujących zajęcia i imprezy sportowo – rekreacyjne dla dzieci i młodzieży,
- promowanie idei olimpijskiej i zasad fair-play,
- wspieranie rozwoju klas o rozszerzonym programie wychowania fizycznego lub klas sportowych.

Miasto Ostrów Mazowiecka przeznacza znaczne środki finansowe na prowadzenie w szkołach podstawowych i gimnazjach zawodów sportowych, które są prowadzone pod patronatem Burmistrza Miasta Ostrów Mazowiecka. Podstawowym celem tych zawodów jest nabór do szkolenia klubowego najbardziej uzdolnionych.

Wdrożenie dodatkowych zajęć w celu przygotowania uczniów do startów w miejskich, powiatowych, między powiatowych i wojewódzkich zawodach sportowych.

## **VI. Doskonalenie kadr nauczycielsko – trenerskich**

Z uwagi na rosnące w sporcie wymagania jakościowe, dynamiczny rozwój badań naukowych weryfikujących stan wiedzy o sporcie niezwykle ważnym jest stałe doskonalenie kadry trenerskiej. Istnieje konieczność organizacji szkoleń z zakresu fizjologii sportu, treningu sprawnościowego dla wszystkich ostrowskich trenerów i nauczycieli. Trenerzy klubów winni nawiązać współpracę z nauczycielami wychowania fizycznego.

## **VII. Rozwój bazy i obiektów sportowych w naszym mieście**

Miasto Ostrów Mazowiecka mimo wybudowania w ostatnim czasie pływalni, hali, orlika i sali gimnastycznej posiada braki w sportowej infrastrukturze.

Do najważniejszych zadań należą:

- modernizacja stadionu (między innymi - położenie tartanu lekkoatletycznego),
- wybudowanie w latach 2016 – 2022 boiska wielofunkcyjnego pełniącego sezonowo rolę sztucznego lodowiska,
- dalsza rozbudowa sieci dróg rowerowych.

### **VIII. Współpraca ze Starostwem Powiatowym oraz sąsiednimi miastami i/lub klubami**

W ciągu minionych lat w sąsiadujących miastach ugruntowały swoją wysoką pozycję w polskim sporcie niektóre dyscypliny sportu. Ten fakt należy również brać pod uwagę budując Strategię Wspierania Rozwoju Sportu w Ostrowi Mazowieckiej. Obecnie wiodące dyscypliny sportu w naszym mieście winny podjąć współpracę z klubami sportowymi z sąsiednich miast celem zapewnienia sobie uzdolnionych zawodników.

Obecnie najwyższy poziom wyczynowy w naszym regionie reprezentują:

- Ostrołęka – piłka nożna, siatkówka.
- Zambrów – piłka nożna, koszykówka
- Łomża – piłka nożna, koszykówka
- Wyszów – piłka nożna, siatkówka

W ramach współpracy winny powstawać klasy o rozszerzonym programie wychowania fizycznego lub klasy sportowe na poziomie Liceum, których działalność winna opierać się na współpracy z klubem sportowym.

### **IX. Zasady finansowania i nakłady na realizację celów strategicznych**

Realizacja zakładanych strategicznych celów w rozwoju ostrowskiego sportu oprócz doskonałej organizacji będzie wymagała określonych nakładów finansowych. Pozyskiwanie środków na działalność sportową może mieć następujące źródła:

- środki samorządu,
- środki specjalne z Totalizatora Sportowego,
- środki z budżetu centralnego (Ministerstwo Sportu, Marszałek województwa),
- środki pozyskiwane w ramach realizacji programów Unii Europejskiej,
- środki od sponsorów,
- środki od osób prywatnych i prawnych,
- odpłatność uczestników ruchu sportowego.

Założeniem realizacji Strategii Wspierania Rozwoju Sportu w Ostrowi Mazowieckiej winno być oszczędne i racjonalne działanie ostrowskiej społeczności sportowej.

### **X. Rozwój sportu wyczynowego**

Podstawową jednostką organizacyjną w polskim sporcie kwalifikowanym jest klub sportowy ze swymi sekcjami.

Podstawą dofinansowania klubów ze środków samorządowych jest między innymi rankingowy system oceny ich działalności. System taki jest obecnie prowadzony przez System Sportu Młodzieżowego w odniesieniu do szkolenia dzieci i młodzieży.

1. Celem Strategii jest rozwój tych dyscyplin sportu, które:

- posiadają tradycję w naszym mieście,
- cieszą się dużą popularnością, masowością i widowiskowością,
- posiadają odpowiednią bazę i kadre szkoleniową,

- optymalnie łączą się z programem zajęć szkolnych,
- mają bardzo dobre wyniki w szkoleniu dzieci i młodzieży, co zapewnia stabilizację organizacyjną i szkoleniową danej dyscypliny sportu.

Do takich dyscyplin zaliczamy:

- a) piłkę nożną,
- b) koszykówkę
- c) lekkoatletykę,
- d) pływanie,
- e) podnoszenie ciężarów,
- f) sporty walki.

2. Strategia zakłada wsparcie rozwoju innych dyscyplin sportu na terenie miasta w zależności od skali ich społecznego oddziaływania.

#### **XI. System realizacji i monitorowania strategii**

Nadzór nad realizacją Strategii powierza się Burmistrzowi Miasta. Raz w roku dokonuje się podsumowania realizacji strategii. W procesie monitorowania jej realizacji uczestniczy Komisja Oświaty, Kultury, Kultury Fizycznej, Zdrowia, Spraw Socjalnych oraz Porządku Publicznego i Rada Sportu.

#### **XII. Rada Sportu przy Burmistrzu Miasta**

Rada Sportu w Ostrowi Mazowieckiej działa na podstawie Regulaminu Rady Sportu - Zarządzenie Nr 28/2015 z dnia 7 kwietnia 2015 r.