

26.09.2019

L. dz. zał.
Nr
podpis *Kradla*

Pan
Jerzy Bauer
Burmistrz Miasta
Ostrów Mazowiecka

Petycja

My niżej podpisani zwracamy się z prośbą o zmianę zasad sprzedaży karnetów uprawniających do wejścia na zajęcia fitness. **Proponujemy wydłużenie ich ważności na 2 miesiące.**

Uzasadnienie

Zarządzeniem nr 121/2019 Burmistrza Miasta Ostrów Mazowiecka z 28 sierpnia 2019 r. wprowadzono nowy cennik usług Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej. Ceny karnetów uprawniających do korzystania z zajęć fitness zwiększyły się o 25 % i wynoszą odpowiednio:

- | | |
|---|--------|
| 1. karnet wstępu na zajęcia z oferty fitness 4 wejścia ważny 30 dni | 50 zł, |
| 2. karnet wstępu na zajęcia z oferty fitness 8 wejść ważny 30 dni | 80 zł, |
| 3. karnet wstępu na zajęcia z oferty fitness 12 wejść ważny 30 dni | 90 zł. |

Wraz z postępowaniem nauki w dziedzinie fizjologii i medycyny, cały czas przybywa dowodów na to, że ludzie aktywni fizycznie są zdrowsi i żyją dłużej, w porównaniu do osób prowadzących siedzący tryb życia. Dlatego coraz więcej ekspertów od zdrowia publicznego nawołuje lekarzy do rutynowego przepisywania swoim pacjentom różnych form ruchu - niejako „na receptę”, obok przepisywanych farmaceutyków i innych metod terapeutycznych.

Specjaliści Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w ramach zdrowego stylu życia zalecają, aby tygodniowo podejmować co najmniej 150 minut wysiłku aerobowego o umiarkowanej intensywności albo zamiennie 75 minut ćwiczeń o dużej intensywności. Ćwiczący rodzice – to ćwiczące dzieci i zdrowsze społeczeństwo. Zdrowsze społeczeństwo to mniejsze nakłady na ochronę zdrowia.

Największą barierą dla mieszkańców naszego miasta stanowi duży koszt uczestnictwa w zajęciach oferowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Rodzina, która regularnie korzysta z fitness lub basenu musi na ten cel przeznaczyć w swoim budżecie domowym kilkaset złotych. Jeżeli chcemy skorzystać z zajęć 10 razy w miesiącu to musimy kupić karnet za 90 zł, gdzie 2 zajęcia przepadają lub kupić karnet za 80 zł oraz 2 jednorazowe bilety wstępu w cenie 30 zł, co daje koszt 110 zł. Jeżeli z zajęć korzysta 4 osoby w rodzinie to dla budżetu domowego stanowi obciążenie 360 zł – 440 zł. Wydłużenie ważności karnetu niewątpliwie stanowić będzie realną ulgę w napiętym domowym budżecie oraz zapobiegnie wykluczeniu z zajęć sportowych osób z niewielkimi dochodami.