

Projekt

**UCHWAŁA NR .....**  
**RADY MIASTA OSTRÓW MAZOWIECKA**

z dnia ..... 2019 r.

**w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla  
Miasta Ostrów Mazowiecka na rok 2020.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 506; zm.: Dz. U. z 2019 r. poz. 1309, poz. 1696 i poz. 1815), art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 2277) uchwała się, co następuje:

**§ 1.**

W celu realizacji działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, Rada Miasta przyjmuje Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Ostrów Mazowiecka na rok 2020, stanowiący załącznik do uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miasta

Robert Krajewski

## **MIEJSKI PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH DLA MIASTA OSTRÓW MAZOWIECKA NA ROK 2020**

### **Spis treści:**

- I. Wprowadzenie**
- II. Charakterystyka występowania zjawiska uzależnienia od alkoholu. Diagnoza problemów. Wnioski**
- III. Zasoby**
- IV. Cele programu**
- V. Zadania programu i planowane działania w roku 2020**
- VI. Źródła finansowania programu**
- VII. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i zasady jej finansowania**

### **I. WPROWADZENIE**

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Ostrów Mazowiecka, zaplanowany na rok 2020, określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu. Zasady realizacji i planowane działania są dostosowane do lokalnych potrzeb i możliwości w oparciu o zasoby instytucjonalne i kadrowe Miasta Ostrów Mazowiecka. Program jest zgodny z kierunkami działań oraz z celami operacyjnymi określonymi w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016 – 2020. Program jest skorelowany ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Ostrów Mazowiecka na lata 2016 – 2022, z Miejskim Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2016 – 2020 oraz Miejskim Programem Przeciwdziałania Narkomani dla Miasta Ostrów Mazowiecka na lata 2018 - 2020.

Napoje alkoholowe od lat stanowią najbardziej rozpowszechnioną substancję psychoaktywną, nie tylko wśród młodych ludzi ale także osób dorosłych. Zadania ujęte w programie wynikają z aktualnych potrzeb i problemów. Określone zostały na podstawie „Diagnozy Lokalnych Zagrożeń Społecznych” przeprowadzonych dla Miasta Ostrów Mazowiecka w 2017 r. oraz „Ogólnopolskiej diagnozy społecznej uczniów 2018”.

Program jako element polityki społecznej, zdrowotnej i spraw związanych z zapewnieniem mieszkańcom bezpieczeństwa, uwzględnia systemowe działania prewencyjne, oparte o podstawy naukowe. Wyniki dotyczące używania alkoholu przez dzieci i młodzież wskazują, iż w niektórych przypadkach do inicjacji alkoholowej dochodzi już w wieku szkolnym. Uznano, że najbardziej efektywnym działaniem będzie wspieranie nauczycieli w prowadzeniu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej.

Zadania programu realizowane będą również poprzez sprawdzone i skuteczne strategie, adresowane nie tylko do dzieci i młodzieży lecz także dorosłych mieszkańców miasta. Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podkreśla, że za szkody wynikających z używania alkoholu odpowiedzialna jest cała populacja, a nie wyłącznie osoby nadużywające alkohol czy uzależnione. W związku z powyższym działania zaplanowane w programie nie zawężają się do grup ryzyka lecz angażują całą społeczność lokalną.

Program ma wymiar długofalowy, jest przedłużeniem dotychczas realizowanych programów, skupionych na przeciwdziałaniu uwarunkowaniom społecznym, sprzyjającym generowaniu problemów skorelowanych z piciem alkoholu.

Podstawą prawną do podejmowanych działań w zakresie profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych są:

1. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 2277).

2. Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 506, zm.: Dz. U. z 2019 r. poz. 1309, poz. 1696 i poz. 1815).

3. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1507; zm.: Dz. U. z 2018 r. poz. 2245 oraz z 2019 r. poz. 1622 i poz. 1690).

4. Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 688; zm.: Dz. U. z 2019 r. poz. 1570).

5. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1878; zm.: Dz. U. z 2019 r. poz. 730 i poz. 1690).

6. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t.j. Dz. U. z 2015 r. poz. 1390; zm.: Dz. U. z 2019 r. poz. 730).

7. Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1492; zm.: Dz. U. z 2019 r. poz. 447).

8. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz. U. poz. 1492).

Miasto Ostrów Mazowiecka, realizując lokalną politykę przeciwdziałania zjawisku uzależnienia od alkoholu, na mocy prawa, które reguluje art. 12 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi wprowadziło w drodze uchwał nr III/17/2018 i nr III/16/2018 Rady Miasta Ostrów Mazowiecka z dnia 19 grudnia 2018 r. regulacje dotyczące maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz zasady usytuowania na terenie Miasta Ostrów Mazowiecka miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych.

## **II. CHARAKTERYSTYKA WYSTĘPOWANIA ZJAWISKA UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU. DIAGNOZA PROBLEMÓW. WNIOSKI**

### **Charakterystyka występowania zjawiska uzależnienia od alkoholu.**

Zgodnie z definicją Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) uzależnienie od alkoholu to stan psychiczny i fizyczny wynikający ze współdziałania żywego organizmu i alkoholu. Stan ten charakteryzuje się zmianami w zachowaniu i innymi następstwami, w tym zawsze przymusem ciągłego lub okresowego używania alkoholu po to, aby doświadczyć psychicznych efektów jego działania lub aby uniknąć objawów wynikających z jego braku, takich jak złe samopoczucie (dyskomfort). Zmiana tolerancji może ale nie musi towarzyszyć temu zjawisku. Człowiek może uzależnić się równoległe od alkoholu i innych środków ("Uzależnienia. Geneza, terapia i powrót do zdrowia" B. Woronowicz, 2009). Mechanizmy uzależnienia powstają na skutek intensywnego oddziaływania psychofizycznego alkoholu i stanowią podstawowe przyczyny patologicznego picia u osób uzależnionych oraz załamywania się prób powstrzymywania się od picia. Są aktywizowane przez negatywne stany emocjonalne i doświadczenia związane ze stresem oraz przez specyficzne okoliczności zewnętrzne („Psycho-bio-społeczna koncepcja uzależnienia od alkoholu” Jerzy Mellibruda, 1997).

### **Diagnoza problemów.**

Na terenie Miasta Ostrów Mazowiecka zlokalizowane są 63 punkty sprzedaży napojów alkoholowych. Liczba mieszkańców miasta na dzień 5 listopada 2019 r. wyniosła 22352 osób. Na jeden punkt sprzedaży napojów alkoholowych przypada 355 mieszkańców.

W 2017 r. dla Miasta Ostrów Mazowiecka zrealizowano badanie społeczne pod nazwą „Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych". Dane zawarte w diagnozie uzyskane zostały w drodze anonimowych badań ankietowych przeprowadzonych wśród mieszkańców miasta reprezentujących trzy lokalne środowiska:

1. Dorosli mieszkańcy (grupa badawcza – 200 osób powyżej 18 r.ż.).
2. Dzieci i młodzież szkolna (grupa badawcza – 388 uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej oraz 313 uczniów klas I-III gimnazjum).
3. Sprzedawcy i właściciele punktów sprzedaży alkoholu (grupa badawcza – 65 osób o średniej wieku 36 lat).

**Badania prowadzone wśród dorosłych mieszkańców** miasta poruszały tematy, dotyczące między innymi:

- spożywania alkoholu oraz związanych z nim innych problemów społecznych,
- przemocy w rodzinie (przekonania dotyczące dzieci, zjawisko przemocy w rodzinie),
- cyberprzemocy i uzależnienia od Internetu.

W opinii 30% respondentów wiek inicjacji alkoholowej to 16 - 18 lat. 20% badanych po raz pierwszy sięgnęło po alkohol po uzyskaniu pełnoletniości, zaś 23% przed ukończeniem 12 roku życia.

Prawie połowa badanych pije alkohol okazjonalnie - 25% kilka razy w roku, 24% kilka razy w miesiącu, 36% mieszkańców czyni to co najmniej raz w tygodniu, 16% deklaruje abstynencję. Badani najczęściej spożywają jednorazowo 1 – 2 porcje alkoholu (0,5 – 1 butelkę piwa, 1 – 2 kieliszki wina lub 1 – 2 małe kieliszki wódki). 8% osób zadeklarowało spożycie ponad 10 porcji alkoholu (czyli więcej niż 5 piw, 2 butelki wina bądź więcej niż 300 ml wódki).

Postawy zdecydowanej większości mieszkańców względem spożycia alkoholu są prawidłowe. 86% uważa, że powinno się ograniczać dostęp do napojów alkoholowych bądź kontrolować jego sprzedaż. 74% respondentów ocenia osoby pijące alkohol jako stwarzające zagrożenie bezpieczeństwa w środowisku lokalnym. Opinie dotyczące dostępności alkoholu dla nieletnich są równo podzielone (łatwy dostęp – 49%, trudny dostęp - 51%). Tylko nieznaczny odsetek ankietowanych zdecydowanie uznał, że picie alkoholu pomaga w trudnych sytuacjach życiowych (3%), prowadzenie samochodu po wypiciu niewielkiej ilości alkoholu jest bezpieczne (2%) oraz, że kobiety w ciąży mogą bezpiecznie pić niewielkie ilości alkoholu (2%).

W kolejnej części badania respondenci wypowiedzieli się w zakresie wychowania dzieci oraz zjawiska przemocy w rodzinie. Zdecydowana większość ankietowanych jest przeciwna stosowaniu kar cielesnych w procesie wychowania dzieci. W kwestii występowania zjawiska przemocy w rodzinie uzyskano niepokojące wyniki. 28 % respondentów uznało, że ma w swoim otoczeniu osoby, które doświadczają przemocy w rodzinie. Znaczna większość badanych osób (78 %) twierdzi, że przyczyną przemocy w rodzinie jest alkohol. Jest to w części prawdziwe, gdyż spożywanie alkoholu nasila tendencję do stosowania przemocy, ale nie jest jej bezpośrednią przyczyną. Większość respondentów zgodnie sprzeciwiała się stwierdzeniom, że przemoc w rodzinie to prywatna sprawa i nikt, również policja, nie powinien się wtrącać.

Kolejnym zagadnieniem badanym w ramach ankiety była cyberprzemoc i uzależnienie od internetu. Zjawisko cyberprzemocy najkrócej definiuje się jako przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych. Podstawowe formy tego zjawiska z wykorzystaniem „sieci” to nękanie, straszenie, szantażowanie, publikowanie lub rozsyłanie ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć, filmów oraz podszywanie się pod kogoś wbrew jego woli. Badania wykazały, że 35 % respondentów ma w swoim otoczeniu osoby, które padły ofiarą przestępstwa internetowego (np. włamania na konto, oszustwa, wyłudzenia, zniesławienie), a kolejne 6% nie jest pewna, ale ma podejrzenia, że tak właśnie się stało. 36% dorosłych mieszkańców uważa, że zjawisko uzależnienia od internetu jest bardzo rzadkie w jego środowisku, jednocześnie 28% jest przeciwnego zdania twierdząc, że jest bardzo powszechne.

**Dzieci i młodzież szkolna** ankietowani byli w zakresie problemów społecznych występujących w ich grupie wiekowej. Odpowiadali na pytania dotyczące między innymi:

- relacji z rówieśnikami oraz dorosłymi,
- używania alkoholu przez młodzież szkolną,
- przemocy i agresji w środowisku szkolnym,
- cyberprzemocy i uzależnienia od Internetu.

Ta grupa wiekowa respondentów poddana została ponownej diagnozie w 2018 roku w ramach ogólnopolskiej kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł. Badano między innymi takie obszary tematyczne jak:

zdrowie (jakość zdrowia i życia, postawy wobec środków psychoaktywnych, alkoholu, papierosów, dopalaczy, stres i przemoc), rodzina, szkoła. Spośród czterech szkół podstawowych z terenu naszego miasta grupę badawczą stanowiły dzieci z klas V-VI w liczbie 218 uczniów i młodzież z klas VII-VIII w liczbie 179 uczniów.

W badaniu realizowanym w 2017 r. uczniowie odpowiedzieli na pytania związane z grupą rówieśniczą, która może mieć wpływ na ochronę bądź angażowanie się w niepożądane zachowania. Uzyskane wyniki są zadowolające: 89 % uczniów szkoły podstawowej i 95 % gimnazjalistów czują się dobrze w swojej klasie. Badania z 2018 r. wskazują, że 94% uczniów klas V-VI i 96 % uczniów klas VII-VIII jest zadowolona z relacji z rówieśnikami. Badania z 2017 r. pokazują, że 74 % uczniów szkół podstawowych i 31% gimnazjalistów nigdy nie było na wagarach, tylko 1% uczniów podstawówek i 14% gimnazjalistów deklarowało wielokrotne wagarowanie. Dodatkowym czynnikiem chroniącym dzieci i młodzież przed podejmowaniem zachowań ryzykownych i niepożądanych są dobre relacje z dorosłymi, którzy stanowią dla nich oparcie i źródło wiedzy na temat niebezpieczeństw. Uczniowie miejskich szkół w ogromnej większości deklarują bardzo dobre i dobre relacje z opiekunami/rodzicami (99 % uczniów szkół podstawowych i 96 % uczniów gimnazjum) oraz darzą zaufaniem swoich nauczycieli (81% uczniów szkół podstawowych i 44% uczniów gimnazjum). W 2018 r. wyniki nieznacznie uległy zmianie, ponieważ 98% uczniów klas V-VI i 94% uczniów klas VII – VIII deklarowało zadowolenie z relacji z rodzicami. Natomiast znacznej poprawie uległy relacje z wychowawcami, zestawienie wyników kształtowało się następująco, 96% uczniów klas V-VI i 90% uczniów klas VII-VIII deklarowało zadowolenie z tych relacji.

W ankiecie z 2017 r. uczniowie zapytani zostali o inicjację alkoholową. Ostrowscy gimnazjaliści na tle badań ogólnopolskich wypadają znacznie korzystniej - inicjację alkoholową ma za sobą 39%, średnia ogólnopolska wynosi 83,3%. Natomiast 91% uczniów szkół podstawowych nigdy nie próbowało alkoholu. W badaniach ankietowych z 2018 roku młodzież z ostrowskich szkół wypadła jeszcze lepiej, niż w roku 2017, ponieważ prawie 80 % ankietowanych uczniów klas VII-VIII oraz ponad 92 % uczniów z klas V-VI zadeklarowało, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie wypilo alkoholu (piwa, wina, wódki).

Badania z 2017 r. wskazują, iż najczęstszą okolicznością inicjacji alkoholowej wśród dzieci ze szkół podstawowych było spożycie alkoholu z członkiem rodziny, natomiast gimnazjaliści najczęściej sięgali po alkohol na spotkaniu ze znajomymi, co jest potwierdzeniem dużego wpływu grupy rówieśniczej na młodego człowieka. W przypadku większości uczniów szkół podstawowych (89%) i gimnazjalistów (64%) kontakt z alkoholem był jednorazowy lub próbowali go kilka razy w życiu. Niestety, 24 % badanych uczniów szkół gimnazjalnych zadeklarowała, że spożywają alkohol kilka razy w miesiącu lub częściej. Badania z 2018 roku są bardzo obiecujące, gdyż pokazują, że liczba ta zmniejszyła się do 11 %. Jednak niepokoi fakt, że 10 % młodzieży sięga po alkohol wysokoprocentowy. Kolejnym zbadanym elementem jest subiektywna ocena dostępności alkoholu dla osób niepełnoletnich. 62% uczniów szkół podstawowych i 41% uczniów gimnazjów nie wie, czy da się łatwo kupić alkohol. Świadczy to o tym, że nie podejmowali takich prób. Jedna trzecia badanych gimnazjalistów twierdzi, że nie jest to trudne.

Zjawisko przemocy i agresji wśród dzieci i młodzieży w dużej mierze ma źródło w relacjach domowych, kiedy rodzice uczą swoje dzieci niewłaściwych wzorców reagowania i wchodzenia w kontakty z innymi ludźmi.

Badania z 2017 r. pokazują, że ponad połowa ankietowanych uczniów nie doświadczyła przemocy w szkole, jedna czwarta incydentalnie (kilka razy w roku) i tyle samo uczniów kilka razy w miesiącu oraz częściej zetknęło się z przemocą słowną lub fizyczną. Mimo takiego wyniku 93% ankietowanych uczniów podstawówek i 83 % gimnazjalistów czuje się bezpiecznie w swoich szkołach.

Badania ankietowe z 2018 roku są niepokojące ponieważ znacząco wzrósł odsetek uczniów doświadczających przemocy, ponad 43% uczniów klas V-VI i średnio 52 % uczniów klas VII-VIII jest świadkami przemocy fizycznej i psychicznej kierowanej do kolegów i koleżanek kilka razy w miesiącu lub częściej.

**Sprzedawcy i właściciele punktów sprzedaży alkoholu** byli kolejną grupą, która w 2017 r. wzięła udział w badaniu. W tej grupie sprawdzano postawy ankietowanych względem następujących zagadnień:

- sprzedaż alkoholu nieletnim i nietrzeźwym,
- spożywanie alkoholu w miejscu jego sprzedaży,
- nieprzyjemne sytuacje zainicjowane przez osoby spożywające alkohol.

77% badanych sprzedawców jest przekonana, że dostęp do alkoholu powinien podlegać kontroli. Łącznie 71% badanych sprzedawców napojów alkoholowych stwierdziło, że alkohol zawarty w piwie jest tak samo groźny jak ten zawarty w wódce. Respondenci w większości wypadków uważają, że osoby, które piją alkohol zagrażają bezpieczeństwu w ich lokalnym środowisku (70%). Duża grupa sprzedawców (78%) ocenia, że osobie poniżej 18 roku życia nie jest łatwo kupić napój alkoholowy w lokalnych sklepach. Łącznie 93% osób uważa, że picie alkoholu nie pomaga w trudnych sytuacjach życiowych. Ankietowani prawie jednogłośnie (97%) twierdzą, że kobiety w ciąży nie powinny spożywać nawet niewielkich ilości alkoholu i taką samą postawę powinni zachować kierowcy przed prowadzeniem pojazdu. Większość sprzedawców napojów alkoholowych w Ostrowi Mazowieckiej uważa, że alkohol nie powinien być dostępny dla osób poniżej 18 roku życia (93%). Sprzedawcy mają zróżnicowane poglądy odnośnie liczby punktów sprzedaży w ich okolicy. Prawie połowa twierdzi, że jest ich za dużo, druga uważa, że za mało. Jedna trzecia sprzedawców napojów alkoholowych w Ostrowi Mazowieckiej deklaruje, że przypadki próby kupna alkoholu przez osobę poniżej 18 roku życia zdarzają się kilka razy w miesiącu i prawie tyle samo, że kilka razy w tygodniu: ponad 60% badanych zgłosiło, że nie sprzedało w przeszłości alkoholu osobie niepełnoletniej, zaś prawie 30% nie było w stanie ocenić, czy takie zdarzenie miało miejsce. Najprawdopodobniej wiąże się to z faktem, że w przypadku wątpliwości co do wieku, sprzedawcy nie zawsze sprawdzają dowody potwierdzające wiek (35%). Spożywanie alkoholu w obrębie punktu sprzedaży wydaje się być stosunkowo częstym zjawiskiem. 35% przebadanych sprzedawców przyznaje, że takie incydenty zdarzają się co najmniej kilka razy w tygodniu. Zdecydowana większość przebadanych sprzedawców deklaruje, że w ciągu ostatnich 3 miesięcy nie miały miejsce żadne nieprzyjemne zajścia związane z używaniem alkoholu w obrębie sklepu. 8% respondentów deklaruje, że w ciągu wskazanego przedziału czasowego wzywała odpowiednie służby z powodu podobnego zajścia. Ostatnie badane zagadnienie dotyczyło subiektywnej oceny funkcjonowania kontroli punktów sprzedaży alkoholu w Ostrowi Mazowieckiej. Przeważająca większość osób deklaruje, że kontrola ta funkcjonuje dobrze.

Dane pochodzące z badań ankietowych uzupełniają dane statystyczne uzyskane od jednostek i instytucji działających na terenie miasta z lat 2015-2018.

Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Ostrowi Mazowieckiej przedstawił dane dotyczące liczby pacjentów Poradni Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia oraz Poradni Uzależnienia od Alkoholu dla dzieci i młodzieży.

| Poradnia Uzależnień od Alkoholu dla dzieci i młodzieży        |         |    |       |         |    |       |         |    |       |         |    |       |
|---|---------|----|-------|---------|----|-------|---------|----|-------|---------|----|-------|
|   | 2015 r. |    |       | 2016 r. |    |       | 2017 r. |    |       | 2018 r. |    |       |
| Osoby niepełnoletnie  | M       | K  | razem | M       | K  | razem | M       | K  | razem | M       | K  | razem |
| Uzależnione od alkoholu                                       | 0       | 0  | 0     | 1       | 1  | 2     | 0       | 1  | 1     | 0       | 0  | 0     |
| Uzależnione od narkotyków i nowych substancji psychoaktywnych | 17      | 3  | 20    | 9       | 1  | 10    | 9       | 2  | 11    | 9       | 3  | 12    |
| Współuzależnione  | 2       | 25 | 27    | 5       | 20 | 25    | 3       | 15 | 18    | 1       | 8  | 9     |
| Razem   | 19      | 28 | 47    | 15      | 22 | 37    | 12      | 18 | 30    | 10      | 11 | 21    |
| Wszyscy pacjenci (różne rozpoznania)                          | 68      |    |       | 41      |    |       | 33      |    |       | 30      |    |       |

  

| Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia |         |    |       |         |    |       |         |    |       |        |    |       |
|---|---------|----|-------|---------|----|-------|---------|----|-------|--------|----|-------|
|   | 2015 r. |    |       | 2016 r. |    |       | 2017 r. |    |       | 2018r. |    |       |
| Osoby pełnoletnie   | M       | K  | razem | M       | K  | razem | M       | K  | razem | M      | K  | razem |
| Uzależnione od alkoholu                                     | 170     | 28 | 198   | 179     | 19 | 198   | 153     | 34 | 187   | 174    | 37 | 211   |
| Uzależnione od substancji i alkoholu                        | 14      | 4  | 18    | 17      | 6  | 23    | 15      | 5  | 20    | 19     | 5  | 24    |
| Współuzależnione  | 4       | 63 | 67    | 1       | 69 | 70    | 1       | 50 | 51    | 0      | 57 | 57    |
| Razem   | 188     | 95 | 283   | 197     | 94 | 291   | 169     | 89 | 258   | 193    | 99 | 292   |

|   |     |     |     |     |
|---|-----|-----|-----|-----|
| Wszyscy pacjenci<br>(różne rozpoznania) | 352 | 322 | 302 | 304 |
|---|-----|-----|-----|-----|

Komenda Powiatowa Policji w Ostrowi Mazowieckiej zestawiała dane dotyczące problemów społecznych związanych z nadużywaniem substancji psychoaktywnych w tym alkoholu na terenie miasta i gminy.

| L. p. | Przestępstwa/wykroczenia popełnione pod wpływem środków odurzających w tym alkoholu   | 2015 r. | 2016 r. | 2017 r. | 2018 r. |
|-------|---|---------|---------|---------|---------|
| 1.    | Prowadzenie pojazdów na drodze publicznej w stanie nietrzeźwości (zawartość alkoholu w organizmie wynosi powyżej 0,5 stężenia alkoholu we krwi) | 122     | 137     | 126     | 131     |
| 2.    | Podejmowanie czynności zawodowych pod wpływem alkoholu  | 0       | 6       | 5       | 2       |
| 3.    | Liczba wypadków pod wpływem alkoholu  | 1       | 1       | 5       | 1       |
| 4.    | Osoby zatrzymane do wytrzeźwienia ogółem w PDOZ KPP Ostrów Maz.   | 136     | 46      | 28      | 16      |

Na terenie Miasta Ostrów Mazowiecka od 2011 roku działa Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie, obecny skład zespołu został określony w Zarządzeniu Burmistrza Miasta Nr XLII/305/2017 z dnia 20 grudnia 2017 r.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej i Zespół Interdyscyplinarny przedstawił dane dotyczące procedury Niebieskiej Karty (NK).

| L. p. | Procedura Niebieskiej Karty   | 2015 r. | 2016 r. | 2017 r. | 2018 r. |
|-------|---|---------|---------|---------|---------|
| 1.    | Ilość Niebieskich Kart część A ogółem, w tym złożonych przez:                         | 54      | 50      | 55      | 69      |
| 1)    | - MOPS - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrowi Mazowieckiej                     | 1       | 0       | 1       | 1       |
| 2)    | - MKRPA - Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Ostrowi Mazowieckiej | 1       | 0       | 1       | 3       |
| 3)    | - Placówki służby zdrowia   | 0       | 0       | 0       | 0       |
| 4)    | - KPP - Komendę Powiatową Policji w Ostrowi Mazowieckiej                              | 52      | 50      | 53      | 64      |
| 5)    | - inne  | 0       | 0       | 0       | 1       |
| 2.    | Liczba spotkań Zespołu Interdyscyplinarnego   | 5       | 6       | 5       | 4       |
| 3.    | Liczba spotkań grup roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego                            | 166     | 164     | 241     | 238     |
| 4.    | Liczba sporządzonych Niebieskich Kart, część C  | 41      | 37      | 31      | 59      |
| 5.    | Liczba sporządzonych Niebieskich Kart, część D  | 27      | 29      | 28      | 48      |
| 6.    | Liczba rodzin objętych procedurą Niebieskiej Karty                                    | 47      | 47      | 73      | 90      |
| 1)    | - w tym z lat ubiegłych   | 6       | 9       | 18      | 21      |
| 7.    | Liczba zakończonych procedur Niebieskiej Karty  | 43      | 35      | 33      | 66      |

Działania Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (dane MKRPA).

| L. p. | Działania: | 2015 r. | 2016 r. | 2017 r. | 2018 r. |
|-------|------------|---------|---------|---------|---------|
|       |            |         |         |         |         |

|    |  |     |     |     |     |
|----|--|-----|-----|-----|-----|
| 1. | Ilość posiedzeń Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych         | 12  | 12  | 12  | 12  |
| 2. | Wnioski skierowane celem sądowego zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego | 23  | 24  | 23  | 30  |
| 3. | Wnioski o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego ogółem od 1997 r.       | 695 | 720 | 757 | 793 |
| 1) | - w tym nowe   | 21  | 25  | 41  | 29  |
| 4. | Spotkania grup roboczych ZI, w których uczestniczył członek MKRPA              | 47  | 43  | 217 | 238 |
| 5. | Przeprowadzone rozmowy profilaktyczno-ostrzegawcze                             | 63  | 96  | 102 | 73  |
| 6. | Kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych                                | 112 | 118 | 95  | 48  |
| 7. | Postanowienia opiniujące lokalizację punktów sprzedaży napojów alkoholowych.   | 22  | 6   | 14  | 13  |

Statystyki sprawozdawcze opracowane przez Urząd Miasta Ostrów Mazowiecka w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych przekazywane corocznie do Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

1) Rynek napojów alkoholowych (źródło: Urząd Miasta Ostrów Mazowiecka)

| L. p. | Wskaźniki  | 2016 r. |                | 2017 r. |                | 2018 r. |                |
|-------|--|---------|----------------|---------|----------------|---------|----------------|
|       |  | sklepy  | lokale gastro. | sklepy  | lokale gastro. | sklepy  | lokale gastro. |
| 1.    | Liczba ważnych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych                     | 127     | 37             | 123     | 37             | 120     | 38             |
| 2.    | Liczba wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych                    | 7       | 10             | 23      | 10             | 17      | 11             |
| 3.    | Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych stan na 31 grudnia danego roku | 44      | 18             | 44      | 19             | 43      | 18             |

2) Profilaktyka zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży (źródło: szkoły podstawowe z terenu miasta, Urząd Miasta Ostrów Mazowiecka)

| L.p. | Wskaźniki  | 2016 r. | 2017 r. | 2018 r. |
|------|--|---------|---------|---------|
| 1.   | Liczba uczniów uczestniczących w rekomendowanych programach profilaktycznych                                     | 150     | 548     | 1184    |
| 2.   | Liczba uczniów uczestniczących w szkolnych programach profilaktycznych   | 1859    | 2030    | 2084    |
| 3.   | Liczba uczniów uczestniczących w jednorazowych pogadankach i prelekcjach profilaktycznych                        | 1742    | 2172    | 965     |
| 4.   | Liczba uczniów uczestniczących w spektaklach i koncertach profilaktycznych                                       | 1567    | 890     | 737     |
| 5.   | Liczba uczniów uczestniczących w imprezach sportowych (turnieje, wyścigi, olimpiady itp.)                        | 109     | 158     | 220     |
| 6.   | Liczba uczniów uczestniczących w konkursach (plastycznych, literackich itp.)                                     | 398     | 846     | 941     |
| 7.   | Liczba nauczycieli uczestniczących w szkoleniach/warsztatach w obrębie profilaktyki problemowej                  | 91      | 39      | 191     |
| 8.   | Liczba dzieci uczestniczących w zajęciach z programem socjoterapeutycznym (Miejska Świetlica Socjoterapeutyczna) | 40      | 20      | 20      |
| 9.   | Liczba dzieci uczestniczących w koloniach i obozach z programem socjoterapeutycznym                              | 25      | 15      | 15      |



|     |   |    |     |     |
|-----|---|----|-----|-----|
| 10. | Liczba dzieci uczestniczących w koloniach i obozach z programem profilaktycznym | 45 | 113 | 165 |
|-----|---|----|-----|-----|

### Wnioski.

Przeprowadzona diagnoza, stanowiąca ocenę stanu potrzeb społeczności lokalnej, wskazuje na następujące obszary problemów, które będą stanowić priorytet w podejmowanych działaniach prewencyjnych i naprawczych:

- **przedwczesna inicjacja alkoholowa** (23% mieszkańców pierwszy raz spróbowało alkoholu poniżej 12 roku życia),

- **problemy środowiskowe** (najczęściej deklarowaną okoliczność inicjacji alkoholowej wśród dzieci ze szkół podstawowych to spożycie alkoholu z członkiem rodziny, natomiast gimnazjaliści najczęściej sięgali po alkohol na spotkaniu ze znajomymi),

- **ryzyko uzależnienia wśród uczniów** (10 % uczniów starszych klas szkół podstawowych zadeklarowało, że spożywa alkohol wysokoprocentowy (wyroby alkoholowe powyżej 18%) kilka razy w miesiącu lub częściej,

- **zagrożenie przemocą** (wyniki badań są niepokojące, ponieważ 28 % pełnoletnich respondentów ma w swoim otoczeniu osoby, które doświadczają przemocy w rodzinie, wzrosła również liczba założonych Niebieskich Kart do Zespołu Interdyscyplinarnego),

- **zagrożenie przemocą rówieśniczą w szkole** (wyniki są bardzo niepokojące, ponieważ 43% uczniów klas V-VI i 52% uczniów klas VII – VIII jest świadkami przemocy fizycznej lub psychicznej kierowanej do swoich kolegów i koleżanek kilka razy w miesiącu i częściej),

- **zagrożenie cyberprzemocą** (badania wykazały, że 35 % respondentów ma w swoim otoczeniu osoby, które padły ofiarą przestępstwa internetowego (np. włamania na konto, oszustwa, wyłudzenia, zniesławienie), a kolejne 6% ma podejrzenie, że tak właśnie się stało),

- **brak świadomości zagrożeń związanych ze spożywaniem alkoholu** (2% mieszkańców opowiedziało się za tym, że spożycie niewielkiej ilości alkoholu nie stanowi zagrożenia dla kobiet ciężarnych i kierowców zamierzających prowadzić pojazd),

- **wzrost liczby osób uzależnionych** (statystyki wykazały 12 % wzrost liczby osób uzależnionych od alkoholu korzystających z Poradni Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia, oraz 30 % wzrost liczby osób zgłoszonych do sądowego zobowiązania podjęcia leczenia odwykowego).

Diagnoza zagrożeń społecznych potwierdza, że problemy alkoholowe dotyczą problemów życia społecznego. Świadczy o tym np. konieczność objęcia prewencją całej populacji pod względem zapewnienia bezpieczeństwa (74% respondentów ocenia osoby pijące alkohol jako zagrażające lub raczej zagrażające bezpieczeństwu w środowisku lokalnym).

W związku z tym, jednym z działań priorytetowych powinna być wielopoziomowa intensyfikacja zapobiegania przemocy w rodzinie oraz zapobieganie przemocy rówieśniczej w środowisku szkolnym.

Edukacja społeczna, promocja działań na rzecz przeciwdziałania występowaniu zjawiska uzależnienia od alkoholu powinna zostać poszerzona o działania prewencyjne, gdyż brak jest właściwej wiedzy nt. konsekwencji używania alkoholu przez kobiety w ciąży (możliwość uszkodzenia płodu i zaburzeń rozwoju dziecka) oraz picia nawet niewielkich dawek alkoholu przez kierowców (uszkodzenie ciała lub utrata życia uczestników ruchu drogowego). Profilaktyka prowadzona już na poziomie uczniów starszych klas szkół podstawowych pozwoli na zwiększenie wiedzy i da możliwość wypracowania prawidłowej postawy w dorosłym życiu.

Alkohol jako substancja psychoaktywna niesie bardzo wysokie ryzyko szkód zdrowotnych, psychologicznych i społecznych szczególnie wśród dzieci, młodzieży i młodych dorosłych. Działania ujęte w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych będą kontynuacją działań wynikających z zadań odnoszących się do profilaktyki. Realizowane będą one w oparciu o sprawdzone, uznane za najbardziej skuteczne strategie, zwiększające wsparcie społeczne dla zadań służących ochronie zdrowia.

### III. ZASOBY

1. Burmistrz Miasta Ostrów Mazowiecka.

2. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
3. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie.
4. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.
5. Punkt Konsultacyjny.
6. Miejska Świetlica Socjoterapeutyczna.
7. Straż Miejska.
8. Komenda Powiatowa Policji.
9. Szkoły podstawowe.
10. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.
11. Miejski Dom Kultury.
12. Grupy wsparcia dla ofiar przemocy oraz grupy AA.
13. Organizacje pozarządowe, stowarzyszenia abstynenckie, kluby abstynenckie i inne instytucje zajmujące się działalnością profilaktyczną i naprawczą.
14. Parafie.
15. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna.
16. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.
17. Poradnia Uzależnień od Alkoholu dla dzieci i młodzieży.
18. Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia.

#### **IV. CELE PROGRAMU**

##### **Cel główny:**

Ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania spożycia napojów alkoholowych oraz podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców z zakresu uzależnień.

##### **Cele szczegółowe:**

- ograniczenie możliwości sięgania po alkohol przez dzieci i młodzież,
- profilaktyka wzrostu skali uzależnień,
- zmniejszenie dostępności alkoholu,
- ograniczenie szkód zdrowotnych, wynikających z uzależnień od alkoholu,
- ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego w tym szkód zdrowotnych i rozwojowych dzieci z rodzin obciążonych problemem alkoholowym,
- ograniczenie zjawiska przemocy w rodzinie i w grupie rówieśniczej,
- ograniczenie przypadków naruszeń prawa w związku z alkoholem,
- zwiększenie skuteczności pomocy rodzinom z problemem alkoholowym.

Realizacja Programu podlega ciągłemu monitorowaniu i badaniu skuteczności prowadzonych działań profilaktycznych.

#### **V. ZADANIA PROGRAMU I PLANOWANE DZIAŁANIA W ROKU 2020**

**1. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych, a także działania na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozaszkolnych programach opiekuńczo wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

Adresaci:

Społeczność lokalna, rodziny, dzieci i młodzież, pracownicy oświaty, pracownicy służby zdrowia, pracownicy służb społecznych.

Działania:

- 1) Edukacja społeczna i promocja działań na rzecz przeciwdziałania występowaniu zjawiska uzależnienia od alkoholu.
- 2) Utrwalanie wśród dzieci i młodzieży postaw abstynenckich, głównie poprzez organizowanie działań profilaktycznych promujących zdrowy styl życia z uwzględnieniem pozalekcyjnych zajęć sportowych i kulturalnych.
- 3) Organizowanie i finansowanie szkolnych programów edukacyjnych i profilaktycznych w obszarze profilaktyki uniwersalnej kierowanej do dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli i osób pracujących z osobami niepełnoletnimi.
- 4) Realizacja programów profilaktycznych w zakresie profilaktyki selektywnej i wskazującej adresowanych do grup podwyższonego i wysokiego ryzyka.
- 5) Promowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież: dofinansowywanie zajęć, obozów, kolonii i wycieczek promujących zdrowy styl życia.
- 6) Współdziałanie w działaniach promujących bezpieczny sposób spędzania czasu dla dzieci i młodzieży oraz wzmacniających czynniki chroniące i motywujące do większej aktywności w życiu społecznym – rozwój zorganizowanych zajęć pozaszkolnych, wspieranie rozwoju młodych talentów.
- 7) Prowadzenie powszechnej edukacji w zakresie wiedzy o szkodliwości alkoholu.
- 8) Profilaktyka zachowań ryzykownych i promocja zdrowia – udział w ogólnopolskich, wojewódzkich oraz lokalnych kampaniach i akcjach informacyjno – edukacyjnych skierowanych do różnych grup odbiorców.
- 9) Organizowanie lokalnych kampanii profilaktycznych.
- 10) Wdrażanie różnorodnych form profilaktyki rówieśniczej.
- 11) Wspieranie działalności świetlic środowiskowych w realizacji programów socjoterapeutycznych, programów z elementami profilaktyki alkoholowej dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Ostrów Mazowiecka, a także zwiększanie umiejętności wychowawczych ich rodziców poprzez dofinansowanie/finansowanie działalności merytorycznej, dożywianie dzieci, zakupu sprzętu, materiałów plastycznych i piśmiennych.
- 12) Zakup i dostarczanie do szkół literatury i innych materiałów edukacyjno – informacyjnych, dotyczących problematyki uzależnień m.in. ulotek, broszur, plakatów i czasopism.
- 13) Organizacja i finansowanie konkursów i wystaw promujących trzeźwość i zdrowy styl życia.
- 14) Poszerzanie i udoskonalenie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, adresowanych do dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, osób dorosłych, w tym programów profilaktyki uwzględniających czynniki chroniące i czynniki ryzyka używania substancji psychoaktywnych i innych zachowań ryzykownych, w szczególności zalecanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.

Realizatorzy:

- 1) Wydział Oświaty, Kultury i Integracji Społecznej Urzędu Miasta Ostrów Mazowiecka.
- 2) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.
- 3) Miejska Świetlica Socjoterapeutyczna.
- 4) Dyrektorzy, psychologowie, pedagodzy, kadra pedagogiczna szkół i przedszkoli miejskich.
- 5) Organizacje pozarządowe, parafie, stowarzyszenia i inne instytucje zajmujące się działalnością profilaktyczną i naprawczą.
- 6) Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- 7) Komenda Powiatowa Policji w Ostrowi Mazowieckiej.

8) Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ostrowi Mazowieckiej.

Terminy:

Zadania ciągle prowadzone od stycznia 2020 roku do grudnia 2020 roku.

Kontrola i nadzór:

Burmistrz Miasta Ostrow Mazowiecka.

Wskaźniki realizacji celów:

- 1) ilość osób uczestniczących w programach profilaktycznych,
- 2) ilość osób uczestniczących w wycieczkach i innych formach aktywności połączonych z realizacją programów profilaktycznych,
- 3) ilość zorganizowanych konkursów, wystaw w zakresie promocji zdrowia,
- 4) ilość zakupionych publikacji i materiałów edukacyjnych w ramach działań edukacyjno – informacyjnych,
- 5) liczba dzieci i młodzieży uczestniczących w pozalekcyjnych zajęciach lub imprezach sportowych,
- 6) ilość zrealizowanych programów.

**2. Udzielanie rodzinom, w których występuje problem uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**

Adresaci:

Rodziny, w których występuje problem uzależnienia od alkoholu oraz rodziny dysfunkcyjne zagrożone chorobą alkoholową. Rodziny zastępcze, rodzinne domy dziecka.

Działania:

- 1) Zwiększenie dostępności i podniesienie jakości pomocy dla członków rodzin z problemem alkoholowym, zorganizowanie bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej i terapeutycznej.
- 2) Rozpowszechnianie informacji o możliwościach i instytucjach wspierających rodziny z problemem alkoholowym i dotkniętych przemocą domową, zwiększenie dostępności i skuteczności zorganizowanych form pomocy psychologicznej i społecznej dla członków rodzin z problemem alkoholowym.
- 3) Finansowanie działalności Punktu konsultacyjnego.
- 4) Udzielanie pomocy i wsparcia psychologicznego osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.
- 5) Koordynowanie i finansowanie działalności Miejskiej Świetlicy Socjoterapeutycznej.
- 6) Poszerzenie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.
- 7) Finansowanie wybranych usług i programów profilaktyczno – terapeutycznych i wspomagających proces readaptacji społecznej dla osób uzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym oraz osób dotkniętych przemocą domową.
- 8) Monitorowanie sytuacji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie we współpracy z kuratorami sądowymi, policją, pedagogami szkolnymi. Udział w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego.
- 9) Dofinansowanie wypoczynku wakacyjnego dzieci objętych pieczęią zastępczą z terenu miasta Ostrow Mazowiecka.
- 10) Wspomaganie realizacji funkcji opiekuńczo – wychowawczej w placówkach przeznaczonych dla dzieci z grup ryzyka np. w świetlicy socjoterapeutycznej.
- 11) Udział w ogólnopolskich kampaniach na rzecz przeciwdziałania przemocy.
- 12) Organizowanie i finansowanie szkoleń i konferencji w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla różnych grup zawodowych.
- 13) Wspieranie działalności grup samopomocowych, środowisk abstynenckich oraz grup wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie.

14) Udzielenie pomocy w organizowaniu zbiórek i przewozu żywności dla rodzin z problemem alkoholowym i rodzin zagrożonych chorobą alkoholową.

Realizatorzy:

- 1) Wydział Oświaty, Kultury i Integracji Społecznej Urzędu Miasta Ostrow Mazowiecka.
- 2) Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- 3) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.
- 4) Komenda Powiatowa Policji w Ostrowi Mazowieckiej.
- 5) Punkt Konsultacyjny.
- 6) Miejska Świetlica Socjoterapeutyczna.
- 7) Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie.
- 8) Dyrektorzy, psychologowie, pedagodzy, kadra pedagogiczna szkół i przedszkoli miejskich.
- 9) Stowarzyszenia abstynenckie, kluby abstynenckie i grupy samopomocowe.
- 10) Organizacje pozarządowe, parafie, stowarzyszenia i inne instytucje zajmujące się działalnością związaną z rozwiązywaniem problemów uzależnień i przemocy w rodzinie.
- 11) Poradnia Uzależnień od Alkoholu dla dzieci i młodzieży.
- 12) Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia.

Termin realizacji:

Zadania ciągle prowadzone od stycznia 2020 roku do grudnia 2020 roku.

Kontrola i nadzór:

Burmistrz Miasta Ostrow Mazowiecka.

Wskaźniki realizacji celów:

- 1) ilość Niebieskich Kart części A skierowanych do Zespołu Interdyscyplinarnego,
- 2) ilość dzieci uczestniczących w zajęciach socjoterapeutycznych i profilaktycznych w Miejskiej Świetlicy Socjoterapeutycznej,
- 3) ilość udzielonych porad prawnych i psychologicznych,
- 4) ilość osób korzystających z pomocy Punktu konsultacyjnego,
- 5) ilość działających na terenie miasta grup samopomocowych,
- 6) ilość dzieci z rodzin zastępczych, którym dofinansowano wypoczynek wakacyjny.

**3. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.**

Adresaci:

Osoby uzależnione od alkoholu i używające substancji psychoaktywnych oraz rodziny, w których występuje problem uzależnień oraz przemoc w rodzinie.

Działania:

- 1) Współpraca z przedstawicielami administracji rządowej, w tym z Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przedstawicielami samorządu wojewódzkiego w zakresie realizacji programów edukacyjno – profilaktycznych, szkoleń i monitorowania problemów.
- 2) Informowanie o dostępności usług terapeutycznych i pomocowych dla osób uzależnionych i ich rodzin.
- 3) Zorganizowanie bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej, terapeutycznej i socjalnej.
- 4) Umożliwienie sprawcom przemocy uzyskania porad dotyczących zmiany zachowania.

- 5) Organizowanie i finansowanie szkoleń kadry terapeutów, pedagogów, kuratorów, liderów grup samopomocowych, członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, członków Zespołu Interdyscyplinarnego.
- 6) Wspieranie procesu utrzymywania abstynencji przez osoby uzależnione i motywowanie ich do podjęcia leczenia odwykowego.
- 7) Finansowanie badań biegłych sądowych dotyczących uzależnienia od alkoholu.
- 8) Wspieranie działalności środowisk abstynenckich.
- 9) Zwiększenie oferty działań zmierzających do aktywizacji zawodowej i społecznej osób uzależnionych od alkoholu, zwiększenie dostępności do istniejących form wsparcia.
- 10) Dofinansowanie warsztatów terapeutycznych, zlotów abstynenckich itp. dla trzeźwiejących osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin.
- 11) Kontynuacja działań Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w zakresie pomocy rodzinom z problemem alkoholowym poprzez:
  - prowadzenie rozmów motywujących do podjęcia leczenia przez osoby uzależnione,
  - kierowanie na badania w przedmiocie uzależnienia,
  - kierowanie do sądu wniosków o poddanie się leczeniu odwykowemu osób uzależnionych.

Realizatorzy:

- 1) Wydział Oświaty, Kultury i Integracji Społecznej Urzędu Miasta Ostrów Mazowiecka.
- 2) Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- 3) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.
- 4) Punkt Konsultacyjny.
- 5) Miejska Świetlica Socjoterapeutyczna.
- 6) Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie.
- 7) Dyrektorzy, Psycholodzy, pedagodzy, kadra pedagogiczna szkół i przedszkoli miejskich.
- 8) Stowarzyszenia abstynenckie, kluby abstynenckie i grupy samopomocowe.
- 9) Organizacje pozarządowe, stowarzyszenia, parafie i inne instytucje zajmujące się działalnością związaną z rozwiązywaniem problemów uzależnień i przemocy w rodzinie.
- 10) Poradnia Uzależnień od Alkoholu dla dzieci i młodzieży.
- 11) Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia.

Termin realizacji:

Zadania ciągle prowadzone od stycznia 2020 roku do grudnia 2020 roku.

Kontrola i nadzór:

Burmistrz Miasta Ostrów Mazowiecka.

Wskaźniki realizacji celu:

- 1) ilość osób, z którymi przeprowadzono rozmowy motywujące do leczenia,
- 2) ilość przeszkolonych terapeutów, pedagogów, kuratorów, liderów grup samopomocowych, członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, członków Zespołu Interdyscyplinarnego,
- 3) ilość udzielonych konsultacji terapeutycznych w Punkcie konsultacyjnym,
- 4) ilość osób biorących udział w warsztatach terapeutycznych, zlotach abstynenckich,
- 5) ilość wniosków o poddanie obowiązkowi leczenia odwykowego skierowanych do Sądu,

6) ilość osób skierowanych na badania w przedmiocie uzależnienia.

#### **4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.**

##### Adresaci:

Społeczność lokalna, pracownicy oświaty, pracownicy służby zdrowia, pracownicy służb społecznych, instytucje, stowarzyszenia abstynenckie i kluby abstynenckie, parafie i organizacje pozarządowe realizujące działania w zakresie pomocy osobom uzależnionym i rodzinom z problemem alkoholowym.

##### Działania:

- 1) Szkolenie różnych grup zawodowych w zakresie tematyki uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz skutecznych interwencji i programów profilaktycznych i leczniczych.
- 2) Dofinansowanie realizacji programów terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.
- 3) Prowadzenie działań edukacyjnych i szkoleniowych dotyczących strategii rozwiązywania problemów wynikających z nadużywania alkoholu.
- 4) Wspieranie działalności organizacji pozarządowych, instytucji, stowarzyszeń abstynenckich, parafii i osób fizycznych, które wspomagają osoby uzależnione i ich rodziny.
- 5) Udzielanie pomocy w organizowaniu zbiórek żywności dla osób uzależnionych, ich rodzin oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i chorobą alkoholową.
- 6) Współpraca z instytucjami i organizacjami pozarządowymi w obszarze zmniejszenia skali uzależnienia od alkoholu.
- 7) Budowanie systemu współpracy poprzez włączenie instytucji, organizacji pozarządowych, osób fizycznych, parafii w realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Ostrów Mazowiecka.

##### Realizatorzy:

- 1) Wydział Oświaty, Kultury i Integracji Społecznej.
- 2) Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- 3) Grupy samopomocowe.
- 4) Stowarzyszenia abstynenckie.
- 5) Organizacje pozarządowe, stowarzyszenia, osoby fizyczne, parafie i inne instytucje zajmujące się działalnością związaną z rozwiązywaniem problemów uzależnień.
- 6) Komenda Powiatowa Policji w Ostrowi Mazowieckiej.
- 7) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.
- 8) Poradnia Uzależnień od Alkoholu dla dzieci i młodzieży.
- 9) Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia.

##### Termin realizacji:

Zadania ciągle prowadzone od stycznia 2020 roku do grudnia 2020 roku.

##### Kontrola i nadzór:

Burmistrz Miasta Ostrów Mazowiecka.

##### Wskaźniki realizacji celu:

- 1) ilość przeprowadzonych szkoleń,
- 2) ilość osób przeszkolonych,
- 3) ilość organizacji, instytucji, stowarzyszeń, z którymi współpracowano,

4) ilość organizacji, instytucji, stowarzyszeń, które otrzymały dofinansowanie.

**5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 2277) oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.**

Adresaci:

Właściciele sklepów alkoholowych i sprzedawcy napojów alkoholowych oraz społeczność lokalna.

Działania:

- 1) Prowadzenie ciągłej kampanii na rzecz przestrzegania przepisów dotyczących sprzedaży i podawania napojów alkoholowych w placówkach handlowych i gastronomicznych (w tym szkoleń dla sprzedawców).
- 2) Podejmowanie interwencji w związku z działaniami mającymi charakter niedozwolonej reklamy lub promocji napojów alkoholowych.
- 3) Inicjowanie działań na rzecz systematycznego podejmowania interwencji przez funkcjonariuszy Policji i Straży Miejskiej w sytuacjach spożywania alkoholu w miejscach publicznych.
- 4) Ograniczenie dostępności alkoholu poprzez przestrzeganie warunków i zasad wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych – określonych prawem lokalnym i ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
- 5) Ograniczenie dostępności sprzedaży alkoholu nieletnim oraz propagowanie spożywania napojów alternatywnych wśród dorosłych podczas imprez publicznych.
- 6) Podejmowanie innych działań wynikających z bieżącej analizy sytuacji i skali problemów związanych z nadużywaniem alkoholu na terenie miasta Ostrów Mazowiecka.

Realizatorzy:

- 1) Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- 2) Komenda Powiatowa Policji.
- 3) Straż Miejska.
- 4) Wydział Rozwoju Gospodarczego Urzędu Miasta Ostrów Mazowiecka.
- 5) Wydział Oświaty, Kultury i Integracji Społecznej Urzędu Miasta Ostrów Mazowiecka.

Termin realizacji:

Zadania ciągle prowadzone od stycznia 2020 roku do grudnia 2020 roku.

Kontrola i nadzór:

Burmistrz Miasta Ostrów Mazowiecka.

Wskaźniki realizacji celu:

- 1) ilość kontroli przeprowadzonych w punktach sprzedaży alkoholu,
- 2) ilość przeszkolonych sprzedawców napojów alkoholowych,
- 3) ilość wydanych/cofniętych zezwoleń na sprzedaż alkoholu,
- 4) ilość interwencji policji i straży miejskiej wobec naruszania warunków sprzedaży alkoholu oraz wobec osób spożywających alkohol w miejscach publicznych.

## **VI. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA PROGRAMU**

1. Zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 2277) źródłem finansowania zadań ujętych w programie są środki pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

2. Wydatki przeznaczone na realizację zadań wynikające z ww. ustawy określone w niniejszym Programie, ujmuje się w planie budżetowym Miasta Ostrów Mazowiecka:



Dział 851 - Ochrona Zdrowia, Rozdział 85154 - Przeciwdziałanie alkoholizmowi oraz Rozdział 85153 - Zwalczenie narkomanii.

3. Zadania w ramach niniejszego Programu mogą być również finansowane poprzez zwiększenie środków pozostających w dyspozycji Miasta, z dotacji celowych Wojewody oraz ze środków zewnętrznych.

## **VII. MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I ZASADY JEJ FINANSOWANIA**

Na terenie miasta Ostrów Mazowiecka działa Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, powołana na podstawie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 roku (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 2277). Jej skład został ustalony Zarządzeniem Burmistrza Miasta nr 160/2015 z dnia 25 listopada 2015 roku. Do zadań Komisji należy:

1. Inicjowanie działań w zakresie:

- 1) zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz ich rodzin,
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w szczególności dla dzieci i młodzieży,
- 4) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych oraz innych środowisk, udzielanie pomocy służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

2. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego:

- 1) przyjmowanie i analiza zgłoszeń o przypadkach wystąpienia nadużywania alkoholu z jednoczesnym wystąpieniem przesłanek z art. 24 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 2277),
- 2) kierowanie osób nadużywających alkoholu, o których mowa w art. 24 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 2277), na badania przez biegłych,
- 3) kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania o zastosowaniu obowiązku o poddanie się leczeniu odwykowemu.

3. Opiniowanie wniosków o przyznanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w miejscu lub poza miejscem sprzedaży w kwestii zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami Rady Miasta Ostrów Mazowiecka.

4. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 2277).

5. Inicjowanie działań w obszarze przeciwdziałania narkomanii i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Członek Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych otrzymuje wynagrodzenie w kwocie 150 złotych brutto za udział w posiedzeniu. Podstawą do wypłaty wynagrodzenia jest lista obecności na posiedzeniu Komisji podpisana przez Przewodniczącego Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych lub w przypadku jego nieobecności przez Zastępcę Przewodniczącego.